



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



GRUPPO DEL GRAN SASSO PIZZO DI INTERMESOLI

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 7 Luglio 2019	Escursionismo CE	EE	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 5.50 Piazza Celli – Partenza alle ore 6.00

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dall'Albergo di Campo Imperatore, per comodo e panoramico sentiero, si raggiunge il Passo della Portella (2260), importante via di comunicazione tra il versante aquilano e teramano del Gran Sasso. Si continua brevemente verso il Pizzo Cefalone e raggiunta una selletta si continua con un traverso sulle ghiaie della parete E del Cefalone, fino a raggiungere il panoramico crinale che porta alla Sella dei Grilli (2230m) tra il Cefalone e l'Intermesoli. Su cresta prima erbosa e poi ghiaiosa, a zig zag, si risale il ripido pendio. Alcuni tratti, particolarmente ripidi, alla base di alcune fasce rocciose richiedono attenzione ed equilibrio. Raggiunta la vetta (2635 m) il panorama è spettacolare, aperto in tutte le direzioni. Il ritorno è per la stessa via.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
1000 m ca.	1000 m ca.	14 km ca.	2635 m	2130 m ca.	7 h ca.

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 04/07/2019. Il costo del trasporto suddiviso fra i partecipanti (autista escluso) è di 18 €. I non soci dovranno ulteriori 8,57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Paolo BRUNOTTI
Tel. 327-2104707
Stefano GIANCOLA (AE)
Tel. 391-3967856

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.